



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด เทศบาลตำบลนาเมือง อำเภอกุตุบาท จังหวัดสกลนคร โทร.๐๔๒๐๙๐๑๘๑

ที่ สน ๕๘๑๐๑/๕๗๖

วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลนาเมือง

ตามที่ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) และให้ติดตามผลการดำเนินงานในการดำเนินงานตามแผนการ
ดำเนินงานแล้วรายงานให้ผู้บริหารเพื่อรวบรวมนำรายงานต่อผู้บริหารต่อไปนั้น

บัดนี้ สำนักปลัดเทศบาลตำบลนาเมือง จึงขอรายงานผลการดำเนินการส่งเสริมและบริหาร
จัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เป็นที่เรียบร้อยแล้ว
รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้ายบันทึกข้อความนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นายณัฐพงศ์ ถาบันแก้ว)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็น.....

(ลงชื่อ)

(นายสมพาส ฐานะสุ)
ปลัดเทศบาลตำบลนาเมือง

ความเห็น.....

(ลงชื่อ)

(นายจำเนียร ก้อนธิงาม)
นายกเทศมนตรีตำบลนาเมือง

Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) เทศบาลตำบลนาม่อ้ง มีการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ และออกกำลังกายหลังเลิกงาน มีสุขภาพดีทั้งทางกายและทางใจจะช่วยลดความกังวล และทำให้คนทำงานมีประสิทธิภาพในการทำงานอย่างเต็ม



Happy Heart (ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) เทศบาลตำบลนาม่อง ได้ออกสร้างบ้านให้กับผู้ยากไร้ และออกเยี่ยมบ้านผู้ได้รับผลกระทบสงครามอิสราเอล ความมีน้ำใจหรือการใจดีต่อคนรอบข้างจะช่วยให้เกิด ปฏิสัมพันธ์ที่ดีในที่ทำงาน และได้รับความสุขทั้งผู้ให้และผู้รับ



Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) เทศบาลตำบลนาม่อ้ง ได้จัดกิจกรรมจิตอาสา และจัดโครงการพัฒนาศักยภาพสตรีเพราะสภาพแวดล้อมส่งผลต่อจิตใจของมนุษย์ การมีสังคมแวดล้อมที่ดี เข้าใจกันและกัน และพร้อมช่วยเหลือกันด้วยความจริงใจ ไม่ตัดสิน จะช่วยให้คนในสังคมรู้สึกเป็นสุขไปพร้อมกัน



Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) เทศบาลตำบลนาม่อมีการออกกำลังกาย เล่น กีฬาหลังเลิกงาน และจัดกิจกรรมนันทนาการ เพราะการทำงานหนักเกินไปทำให้เรารู้สึกเหนื่อยล้าได้ง่าย เกิด ความเครียดสะสม ความผ่อนคลายจึงเป็นเรื่องสำคัญ เพราะทำให้เราได้ลองใช้ชีวิตในแง่มุมอื่น ๆ และเติมเต็ม ความสุข



Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

การสร้างพื้นที่สงบนิ่งในใจช่วยทำให้ความรู้สึกของเรานั้นคงยิ่งขึ้น รับมือกับปัญหาได้ดี และไม่สั่นไหวกับเรื่องราว ๆ หรือความกังวล ซึ่งเป็นทักษะสำคัญที่จะช่วยให้ทำงานได้อย่างเป็นสุข



Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) ศึกษาเรียนรู้นอกสถานที่ ทุกการเรียนรู้ใหม่ ๆ นำไปสู่การเติบโตและภาคภูมิใจ การหาความรู้จึงช่วยเติมเต็มความสุขได้ และยังส่งผลให้การทำงานก้าวหน้า เสริมความมั่นคงให้ชีวิตไปพร้อม ๆ กัน



Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) เทศบาลตำบลนาม่อง ปลุกพืชไว้
กินเอง เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการดำรงชีพ เพราะเรื่องเงินเป็นเรื่องที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตคนทำงานมากที่สุด การมี
เงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่มีหนี้ ก็จะทำให้ไม่มีความกังวล และทำให้เกิดความสบายใจ



Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) การมีครอบครัวที่ดีส่งผลให้เราได้อยู่ในสภาพแวดล้อมที่เป็นกำลังใจให้กัน ส่งต่อความสุขให้กันและกัน และยังทำให้รู้สึกสบายใจกับการมีคนคอยซัพพอร์ต ไม่โดดเดี่ยว นำไปสู่ความมั่นคงทางจิตใจและเป็นสุขในใจ

