

Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) เทศบาลตำบลนาม่อง มีการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ และออกกำลังกายหลังเลิกงาน มีสุขภาพดีทั้งทางกายและทางใจจะช่วยลดความกังวล และทำให้คนทำงานมี ประสิทธิภาพในการทำงานอย่างเต็ม



Happy Heart (ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) เทศบาลตำบลนาม่อง ได้ออกสร้างบ้านให้กับผู้ยากไร้ และออกเยี่ยมบ้านผู้ได้รับผลกระทบสงครามอิสราเอล ความมีน้ำใจหรือการใจดีต่อคนรอบข้างจะช่วยให้เกิด ปฏิสัมพันธ์ที่ดีในที่ทำงาน และได้รับความสุขทั้งผู้ให้และผู้รับ



Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) เทศบาลตำบลนาบ่อัง ได้จัดกิจกรรมจิตอาสา และจัดโครงการพัฒนาศักยภาพสตรีเพราะสภาพแวดล้อมส่งผลต่อจิตใจของมนุษย์ การมีสังคมแวดล้อมที่ดี เข้าใจกันและกัน และพร้อมช่วยเหลือกันด้วยความจริงใจ ไม่ตัดสิน จะช่วยให้คนในสังคมรู้สึกเป็นสุขไปพร้อมกัน



Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) เทศบาลตำบลนาม่องมีการออกกำลังกาย เล่น กีฬาหลังเลิกงาน และจัดกิจกรรมนันทนาการ เพราะการทำงานหนักเกินไปทำให้เรารู้สึกเหนื่อยล้าได้ง่าย เกิด ความเครียดสะสม ความผ่อนคลายจึงเป็นเรื่องสำคัญ เพราะทำให้เราได้ลองใช้ชีวิตในแง่มุมอื่น ๆ และเติมเต็ม ความสุข



Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) ศึกษาเรียนรู้นอกสถานที่ ทุกการเรียนรู้ใหม่ ๆ นำไปสู่การเติบโตและภาคภูมิใจ การหาความรู้จึงช่วยเติมเต็มความสุขได้ และยังส่งผลให้การทำงานก้าวหน้า เสริมความมั่นคงให้ชีวิตไปพร้อม ๆ กัน



Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

การสร้างพื้นที่สงบนิ่งในใจช่วยทำให้ความรู้สึกของเรานั้นคงยิ่งขึ้น รับมือกับปัญหาได้ดี และไม่สั่นไหวกับเรื่องราว ๆ หรือความกังวล ซึ่งเป็นทักษะสำคัญที่จะช่วยให้ทำงานได้อย่างเป็นสุข



Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) เทศบาลตำบลนาม่อง ปลุกพืชไว้กินเอง เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการดำรงชีพ เพราะเรื่องเงินเป็นเรื่องที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตคนทำงานมากที่สุด การมีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่มีหนี้ ก็จะทำให้ไม่มีความกังวล และทำให้เกิดความสบายใจ



Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) การมีครอบครัวที่ดีส่งผลให้เราได้อยู่ในสภาพแวดล้อมที่เป็นกำลังใจให้กัน ส่งต่อความสุขให้กันและกัน และยังทำให้รู้สึกสบายใจกับการมีคนคอยซัพพอร์ต ไม่โดดเดี่ยว นำไปสู่ความมั่นคงทางจิตใจและเป็นสุขในใจ



